

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 3 (CBCS) Examination**DEC/JAN. - 2020 – [NEW COURSE]****Stress and Health(Inter Disciplinary)****Time: 1:30 Hours****Marks: 42****Instructions:**

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન.૧ મનોભાર એટલે શું? તેનાં મૂળ સ્ત્રોત તરીકે સંઘર્ષ સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૨ સંસ્થાકીય મનોભારનો અર્થ આપી વહીવટી સંચાલકનો મનોભાર સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૩ મનોભારની પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ અસર ની ચર્ચા કરો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૪ મનોભારના વિવિધ વાર્તાનીક પરિણામ ની ચર્ચા કરો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૫ કોઈ પણ બે ટૂંક નોંધ લખો. (૧૪)
1. મનોભાર નું સ્વરૂપ.
 2. ટાઈપ A વ્યક્તિત્વના લક્ષણો.
 3. સ્વાસ્થ્ય ની સંકલ્પના.
 4. બચાવ પ્રયુક્તિ નો ઉપયોગ.

ENGLISH VERSION

- Q.1 What is stress? Explain conflict as a basic source of stress. (14)
- Q.2 Give the meaning of organizational stress and explain executive stress. (14)
- Q.3 Discuss the direct and indirect effects of stress. (14)
- Q.4 Discuss the various behavioral consequences of stress. (14)
- Q.5 Write any TWO short notes. (14)
1. Nature of stress.
 2. Type A personality characteristics.
 3. Concept of health.
 4. Using defense mechanisms.
